

ประชาสัมพันธ์การดูแลตัวเองเพื่อป้องกันการคลอดก่อนกำหนด ฉบับที่ ๕ ประจำเดือนกุมภาพันธ์ ๒๕๖๘



ข่าวประชาสัมพันธ์ คลอดก่อนกำหนด

 <h2 style="font-size: 2em; color: white;">01</h2>	<h3 style="color: #4a86e8;">ความสำคัญ</h3> <p>การคลอดก่อนกำหนดเป็นปัญหาสาธารณสุขสูง ที่มักพบเฉพาะในสตรีอายุครรภ์ 35 ปี และสตรีที่มีการเจริญพันธุ์ก่อนวัยอันควรโดยมากจะคลอดมีน้ำหนักน้อยกว่าที่ควรอยู่ที่ 1.5 กิโลกรัมหรือต่ำกว่า 1.5 กิโลกรัม โดยพบสาเหตุที่พบบ่อยหลายอย่าง ถ้าไม่ได้รับการดูแลอย่างเหมาะสม อาจทำให้เกิดปัญหาสุขภาพในระยะยาว</p>
<h2 style="font-size: 2em; color: white;">02</h2>	<h3 style="color: #4a86e8;">อายุครรภ์</h3> <p>เกณฑ์มาตรฐานการตั้งครรภ์มีประมาณ 38 - 40 สัปดาห์ การคลอดก่อนกำหนด หมายถึง มีการคลอดทารกก่อนอายุครรภ์ 37 สัปดาห์ขึ้นไป โดยมีน้ำหนักทารกแรกคลอดต่ำกว่า 3.5 กิโลกรัมหรือต่ำกว่า 1 กิโลกรัม (น้ำหนัก 1 กิโลกรัมเท่ากับ 2.2 ปอนด์) (1 กิโลกรัมเท่ากับ 2.2 ปอนด์)</p>
 <h2 style="font-size: 2em; color: white;">03</h2>	<h3 style="color: #4a86e8;">น้ำหนักทารก</h3> <p>ทารกที่คลอดก่อนกำหนด (GA) มีน้ำหนักแรกเกิด ที่ลดลงต่ำกว่า 38 - 40 สัปดาห์ โดยที่น้ำหนัก 2,500 - 3,000 กรัม ที่อายุครรภ์ 37 สัปดาห์ มีน้ำหนักแรกเกิดต่ำกว่า 2,500 กรัม เรียกว่า "ทารกน้ำหนักน้อย" ที่คลอดก่อน 30 - 32 สัปดาห์ มีน้ำหนักแรกเกิดต่ำกว่า 1,500 กรัม เรียกว่า "ทารกน้ำหนักน้อยมาก"</p>
<h2 style="font-size: 2em; color: white;">04</h2>	

อย่าลืมตามหาแพทย์ ประจำตัวหรือแพทย์ที่ปรึกษาโดยพลางทันทีที่พบจุด และการตรวจสุขภาพที่ห้องคลอดหรือห้องคลอดก่อนกำหนดที่โรงพยาบาล เป็นตัวช่วยในการดูแลก่อนคลอด ให้ทันเวลาได้ใช้ดูแลอย่างเหมาะสม และหากมีอาการผิดปกติ เช่น มีเลือดออกผิดปกติหรือมีอาการอื่นที่ผิดปกติ ควรแจ้งแพทย์ทันที